

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shift)
 с 8 по 13 ноября, с 22 по 27 ноября 2021 года

1 неделя (НОЯБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2021 г	Горошек зеленый отварной	25		1,45	1,57	2,53	28
ТТК 2021 г	Плов из птицы (грудки куриные)	40/120		14,30	16,22	29,63	324
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,18	41
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,77	18,76	80,11	575
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК	Салат из моркови	60		0,63	6,04	9,34	95
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	90		12,50	5,88	21,56	178
Акт 2020 г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3		3,31	6,83	22,05	165
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,74	19,19	84,70	585
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015	Сыр порциями	30		5,09	5,98		105
ТТК 2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном (п/ф)	70/50		7,01	9,78	11,78	172
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		4,64	4,47	42,95	170
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10		0,08	0,01	8,19	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,10	20,68	86,68	596
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 53/2013	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло)	80		0,96	4,12	8,72	77
ТТК 2021 г	Гуляш из куриных грудок	45/45		8,55	8,81	1,12	103
ТТК 2014 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,40	39,80	242
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,18	41
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,67	18,82	85,83	589
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК	Салат из моркови	70		0,73	7,05	10,89	111
ТТК 2021 г	Картофель тушеный с фаршем	180		15,69	12,53	38,82	316,3
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,97	20,08	83,71	585
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты	70		1,12	2,56	6,26	57
ТТК 2015 г	Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом "Переменка"	150/30		15,80	17,78	36,52	391,9
№ 648/2004	Кисель из концентрата	200				13,10	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,20	20,78	79,64	617

Начальник отдела по организации питания
 Зав. производством:
 Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова



Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1 - я неделя НОЯБРЬ

с 08 по 13 ноября, с 22 по 27 ноября 2021 г

№С6, пер 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,8	56
47/2015 Салат из квашеной капусты (квашеная капуста, лук, сахар, масло растит.)	75		1,19	3,8	6,18	66
ТТК 2015 Яйцо по соусом "Переменка" с зеленым горошком	48/10/5		6,54	11,3	1,08	132
	сред.		2,74	5,18	6,34	85
1-ЫЕ БЛЮДА						
101/2015 Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками п/ф	200/11		3,44	3,8	14,2	105
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Говядина тушёная	45/30		14	15,7	1,5	204
ТТК 2021 Котлеты Аппетитные мясо-куриные п/ф, мексиканская смесь с красной фасолью отварная (доп. гарнир)	90/30		17,09	16,7	7,63	270
ТТК 2019 Горбуша по-Московски	75/20		19,1	14,1	1,94	212
ТТК 2020 Голень куриная в сливочном маринаде, мексиканская смесь с красной фасолью отварная (доп. гарнир)	80/10/20		24,8	26,7	5,74	360
	сред.		18,7	18,3	4,2	262
ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром	185		22,2	36,2	30,4	540
	сред.		22,18	36,2	30,40	540
ГАРНИРЫ						
ТТК 2014 Каша гречневая рассыпчатая	150		6,6	5,4	41,9	242
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	100		2,33	5,5	18,9	134
	сред.		4,47	5,4	30,41	188
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
699/2004 Напиток лимонный	200		0,14	0,0	24,4	101
	сред.		0,07	0,01	16,22	66,5
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,4	79
	Итого с самост. бл юдом-	73,00	27,13	41,75	69,34	770
	Итого-	73,00	28,16	29,27	73,54	680

№Сб. прел **2 день**

Наименование блюд		выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
3/20015	Бутерброд с сыром	40/20		8,26	6,48	20,6	175
ТТК2016	Салат "Мечта" (капуста св., кукуруза, з/гор. консер., масло растительное)	100		2,08	15,2	6	170
		сред.		3,62	7,4	13,10	135
1- ые БЛЮДА							
82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы п/ф, со сметаной	250/11/5		3,8	7,5	12,6	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК2021	Горбуша запечённая с сыром (филе)	80/8		20,6	12,7	2,8	208
ТТК 2021	Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф, цветная капуста отварная (доп. гарнир)	90/25		14,3	14,1	9,74	220
ТТК 2020	Гуляш из куриных грудок	80/50		21,8	27,2	3,33	346
ТТК 2020	Нагетсы куриные (п/ф), цветная капуста отварная (доп. гарнир)	5шт/80/25		17,4	20,9	3,7	270
		сред.		18,51	18,7	4,89	261
ГАРНИРЫ							
ТТК 2011	Макароны отварные с маслом	180/3		6,8	7,5	43,2	268
ТТК 2019	Капуста тушёная	100		2,35	4,1	10	88
		сред.		4,58	5,8	26,58	178
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
ТТК 2021	Напиток с витаминами "Витошка"	200				14,6	59
		сред.		0,03	0,01	11,28	47
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,1	68
		Итого с самост.бл юдом-					
		Итого-	73,00	28,62	32,24	69,97	689

№Сб. пр. **3-ий день**

Наименование блюда	выход	стоим.	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
ТТК 2016 Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками	65		4,78	9,7	7,24	136
53/2013 Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст) с яйцом	100/0,5шт		4,38	8,04	11,08	135
	сред.		3,23	6,1	10,35	111
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками из птицы (п/ф)	250/11		4,75	4,7	21	146
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Люля-кебаб (п/ф), капуста брокколи отварная (доп. гарнир)	80/25		15,4	15,1	7	223
ТТК 2019 Цыплята запеченные	110		29,1	31,9	0,08	404
ТТК 2021 Горбуша запеченная с овощами	75/30		15,9	10,9	3,13	175
	сред.		20,14	19,32	3,40	267
ТТК 2018 Блинчики п/ф со сгущенным молоком	5шт/225/45		15,6	12,2	94,7	553
	сред.		15,60	12,19	94,70	553
ГАРНИРЫ						
ТТК 2020 Пюре картофельное	120		2,62	3,7	17,7	116
ТТК 2020 Рис отварной с овощной смесью (мексиканская смесь с красной фасолью)	180		6,4	8,0	52	303
	сред.		4,51	5,9	34,85	210
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,97	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,8	91
	Итого с					
	самост. бл	73,00	21,39	18,69	133,9	795
	юдом-					
	Итого-	73,00	30,43	31,67	77,42	719

№Сб. рет **4 день**

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
ТТК 2015 Яйцо по соусом "Переменка" с зеленым горошком	48/10/10		6,7	11,3	1,4	134
ТТК 2015 Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка"	100		5,18	6,8	7,39	112
	сред.		4,13	6,20	7,18	102
1- ые БЛЮДА						
88/2015 Щи из свеж.капусты с картофелем,фрикадельками из птицы п/ф со сметаной	250/11/5		3,84	7,6	9,28	122
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	75/10		21,7	23,2	2,7	308
ТТК 2021 Горбуша запечённая с сыром,соусом Переменка	80/8/8		20,6	17,1	3,14	249
	сред.		21,14	20,12	2,92	279
ТТК2020 Мясо по-Милански	180		19,3	21,9	12,9	328
ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
	сред.		20,46	28,57	21,25	427
ГАРНИРЫ						
ТТК 2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,4	173
ТТК 2016 Рагу овощное	100		1,87	5,09	11,2	99
	сред.		3,04	5,3	18,80	136
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
ТТК 2021 Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	сред.		0,09	0,02	9,80	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,1	68
	Итого с					
	самост.бл	73,00	26,57	35,06	52,35	638
	юдом-					
	Итого-	73,00	30,28	31,95	52,83	626

№Сб. прей **5 день**

Наименование блюдо	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
47/2015 Салат из квашеной капусты (квашеная капуста, лук, сахар, масло растит.)	75		1,19	3,8	6,18	66
3/20015 Бутерброд с сыром, маслом	30/10/10		5	10,8	15,11	179
	сред.		2,24	5,0	11,34	102
1-ые БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,54	6,9	17,3	142
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Горбуша запечённая	90		20,8	11,9	3,93	205
ТТК2020 Говядина со стручковой фасолью	40/40		12,5	17,3	3,19	219
ТТК 2021 Котлеты "Школьные" (п/ф), европейская смесь отварная (доп. гарнир)	90/55		13,4	12,7	14,5	225
ТТК2019 Шашлык из куриной грудки на шампуре	90		15,5	18,0	1,13	227
	сред.		15,54	14,97	5,68	219
ТТК2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	4шт/140/40		39,3	12,5	52,2	486
	сред.		39,29	12,54	52,20	486
ГАРНИРЫ						
ТТК 2014 Каша полбяная рассыпчатая с маслом	180/5		6,5	11,0	35	264
ТТК 2019 Картофель тушёный	100		2,16	7,1	16,3	138
	сред.		4,33	9,0	25,65	201
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,1	68
	Итого с					
	самост.бл	73,00	43,49	17,86	87,2	695
	Итого-	73,00	24,06	29,31	66,38	629

№Сб. пр: **6 день**

СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

15/2015 Сыр порционно	20	5,26	5,32		70
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	150/5	17,8	15,5	31,4	337
ТТК 2019 Кекс "Волжский"	50	3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7	0,06	0,0	8	34
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,3	11,3	55
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9,84	47
Итого-	73,00	29,09	31,48	90,24	764

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
УО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова



МЕНЮ (СУПЫ)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № 21

1-я неделя НОЯБРЬ

с 8 по 13 ноября 2021г

с 22 по 27 ноября 2021г

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы п/ф	200/11		3,91	4,0	16	116
	Итого:		16,00	3,91	4,00	16,0	116
ВТОРНИК							
82/2015	Борщ с капустой,картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10		5,7	9,2	12,8	157
	Итого:		16,00	5,70	9,20	12,8	157
СРЕДА							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельками п/ф	250/11		4,62	4,4	21	143
	Итого:		16,00	4,62	4,44	21	143
ЧЕТВЕРГ							
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем,мясными фрикадельками п/ф, со сметаной	250/11/10		3,83	8,2	9,5	128
	Итого:		16,00	3,83	8,20	10	128
ПЯТНИЦА							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	200/11/5		3,84	7,3	14,1	138
	Итого:		16,00	3,84	7,30	14,1	138
СУББОТА							
243/1983г	Суп гороховый с гренками,с фрикадельками из птицы	250/10/22		14,5	9,7	28,8	261
	Итого:		16,00	14,50	9,70	28,8	261

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного
 учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель Генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г.Казани"
 А.К.Агапова



МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1-я неделя НОЯБРЬ

с 8 по 13 ноября 2021г

с 22 по 27 ноября 2021г

(С СУПОМ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы п/ф	250/22	5,69	6,0	17,8	148	
ТТК2018	Вак-балиш с мясом и рисом	90	9,4	12,50	29,5	270	
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32	
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,4	0,28	12,6	62	
	Итого:		48,00	16,53	18,78	67,8	512
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
82/2015	Борщ с капустой,картофелем, с мясными фрикадельками,	250/22/5	5,7	9,2	12,8	157	
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211	
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,135	0,02	11,15	46	
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,55	0,31	14,0	68	
	Итого:		48,00	10,59	19,93	67,7	482
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками из птицы п/ф	250/22	6,7	6,2	21,1	167	
ТТК2018	Пицца с курицей и сыром	85	14,90	17,60	30	340	
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
	Итого:		48,00	22,62	24,00	68	583
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,мясными фрикадельками , со сметаной	250/22/5	5,65	9,8	9,6	150	
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	211	
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,1	11,94	49	
	Хлеб ржано-пшеничный	33	1,65	0,33	14,9	73	
	Итого:		48,00	10,58	20,56	66	483
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/22/10	7,32	10,9	17,9	200	
ТТК2019	Корж Молочный	50	3,3	5,9	33,8	193	
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48	
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,75	0,35	15,8	77	
	Итого:		48,00	12,49	17,18	79,1	518
СУББОТА							
Горячий завтрак (старшие)							
338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	140	0,56	0,6	13,72	66	
243/1983г	Суп гороховый с гречками	250/10	11,9	8,1	35,5	263	
ТТК 2018	Пирог Трехслойник	50	3,43	11,4	20,55	200	
648/2004	Кисель	200			13,1	53	
	Хлеб пшеничный	33	2,51	0,26	16,2	78	
	Итого:		48,00	18,40	20,34	99,1	660

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" Казани
А.С. Далаева

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (соок & шпш)

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе

1-я неделя НОЯБРЬ

с 8 по 13 ноября 2021г

с 22 по 27 ноября 2021г

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2020	Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные запечённые	90		16,46	16,035	6,57	234
ТТК 2014	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,1	171
685/2004	Чай с сахаром	200		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	32		1,6	0,32	14,4	70
	Итого:		48,00	22,28	21,96	55,0	507
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019	Гуляш из куриных грудок	60/60		17,44	18,379	3,408	250
ТТК 2011г	Макаронные изделия отварные (масло сливоч.)	180		6,66	6,00	42,36	250
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб пшеничный	39		2,97	0,31	19,2	91
	Итого:		48,00	27,19	24,72	76,57	639
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019г	Люля-кебаб запечённый	80		14,41	14,29	5,75	207
ТТК 2020 г	Рис отварной с овощной смесью	180		7,58	7,95	51,9	304
648/2004	Кисель	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		48,00	23,24	22,49	82,00	619
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2020г	Мясо по-Милански	150		16,1	18,3	10,75	274
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023	11,15	46
	Хлеб ржано-пшеничный	31		1,55	0,31	14,0	68
	Итого:		48,00	17,79	18,63	35,85	388
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2021	Котлеты "Школьные" запечённые	90		11,43	10,9	9,6	181
ТТК 2014	Каша полбяная рассыпчатая с маслом	180/5		6,5	11,0	34,95	265
ТТК 2015	Напиток из замороженной клюквы	200				9,98	40
	Хлеб ржано-пшеничный	36		1,8	0,36	16,2	79
	Итого:		48,00	19,73	22,26	70,73	565
СУББОТА							
Завтрак (старшие)							
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" с маслом	160/5		19	16,3	33,4	357
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1	0,2	20,2	92
	Хлеб ржано-пшеничный	22		1,1	0,23	10,4	51
	Итого:		48,00	21,10	16,73	63,95	500

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

Согласовано
Директор общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова



Акционерное общество
"Департамент продовольствия и социального питания г. Казани "
А С С О Р Т И М Е Н Т

продукции, рекомендуемый для организации дополнительного питания в столовых
общеобразовательных учреждений г.Казани с 08 ноября 2021 г

Наименование пищевых продуктов

	Выход порции	Цена
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ:		
Плоды свежие (яблоки)	0,100	10,80
ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ:		
Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром	0,208	4,00
Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром, лимоном	0,215	5,10
Компот из свежих плодов (яблок)	0,200	3,20
Компот из замороженной вишни	0,200	4,30
Компот из замороженной компотной смеси	0,200	3,40
Компот из апельсинов	0,200	13,60
Напиток из замороженной черной смородины	0,200	4,50
Напиток из замороженной клюквы	0,200	5,90
Напиток яблочный	0,200	4,80
Напиок из шиповника	0,200	6,40
Напиток лимонный	0,200	3,80
Кофейный напиток с молоком	0,200	9,40
Какао с молоком	0,200	9,60
МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА:		
Эч-почмак с говядиной	0,100	29,00
Ватрушка "Французская"	0,100	17,90
Катлы кумэч	0,075	11,70
Пирожки печеные с мясом и рисом	0,100	29,20
Пирожки печеные с яблоками	0,060	10,50
Шафран с яблоками	0,075	13,30
Вак балиш с мясом, рисом	0,090	22,60
Губадия с кортом	0,100	21,30
Розан с творогом	0,075	12,80
Шафран с повидлом	0,075	10,50
Бэккен с капустой, яйцом	0,090	12,50
Пицца с курицей и сыром	0,085	26,40
Пицца с сыром	0,085	23,30

Начальник производственного отдела
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shill)
с 8 по 13 ноября, с 22 по 27 ноября 2021 г

1 неделя (НОЯБРЬ)

Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК (Комплекс 1)							
Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/20		6,39	5,048	39	228
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,168	145
	Итого:		30,00	10,36	7,15	64,17	373
(Комплекс 2)							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром (батон)	35/15		6,57	5,005	17,99	144
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,168	145
	Итого:		30,00	15,14	12,19	75,71	490
ВТОРНИК (Комплекс 1)							
Акт 2016 г	Пудинг из творога (с ванилином) со сгущенным молоком	100/10		20,37	8,70	23,35	255
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Итого:		30,00	20,39	8,70	31,34	287
(Комплекс 2)							
№ 3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/20/10		8,03	13,62	17,61	227
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,917	5,565	25,06	181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Итого:		30,00	13,97	19,19	50,66	440
СРЕДА (Комплекс 1)							
Самара 13г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,8	28,53	208
№ 379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	29,1	152
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
	Итого:		30,00	11,47	9,21	75,75	450
(Комплекс 2)							
№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	35/15		2,81	11,92	17,65	190
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5		5,72	5,08	31,64	202
№ 379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	29,1	152
	Итого:		30,00	11,83	18,51	78,39	544
ЧЕТВЕРГ (Комплекс 1)							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	110		0,44	0,44	10,78	52
ТТК 2019 г	Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60		3,3	0,9	18,6	96
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,14	34
	Итого:		30,00	3,81	1,35	37,52	182

(Комплекс 2)						
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром (батон)	40/15	6,94	5,15	20,56	157
ТТК 2019 г	Макароны отварные с сыром, маслом сливочным	150/5	9,03	11,83	32,16	272
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,01	8,14	34
Итого:			30,00	16,04	16,99	60,86

ПЯТНИЦА						
(Комплекс 1)						
ТТК 2017 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2шт/70/15	19,3	5,85	23,3	226
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:			30,00	20,80	6,61	33,71

(Комплекс 2)						
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10	6,27	12,11	15,5	197
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5	6,6	5,24	33,07	215
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:			30,00	14,39	18,11	58,96

СУББОТА						
(Комплекс 1)						
15/2015	Сыр порциями	20	5,26	5,32		70
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/5	5,59	5,179	29,71	195
№ 382/2015г	Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145
	Батон	20	1,5	0,58	10,28	52
Итого:			30,00	16,32	13,18	65,16

(Комплекс 2)						
№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	25/15	2,04	11,62	12,64	164
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5	5,83	5,26	38,48	232
№ 382/2015г	Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145
Итого:			30,00	11,84	18,98	76,29

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

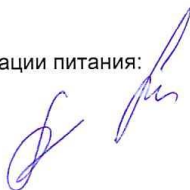
"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shop)
с 15 по 20 ноября, с 29 ноября по 4 декабря 2021 года

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
2 неделя (НОЯБРЬ)							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье сдобное вкусное	3 шт/45		3,41	0,96	31,77	149
	Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	Итого:		30,00	6,91	4,46	46,37	254
ВТОРНИК							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Пирожное песочное нарезное	50		3,40	13,9	33,5	253
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	4,40	14,10	53,70	345
СРЕДА							
ПОЛДНИК							
Акт 2019 г	Эч - почмак с говядиной	100		6	4,93	40,26	229
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Итого:		30,00	6,02	4,94	48,25	261
ЧЕТВЕРГ							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье сдобное мягкое	3шт/45		2,97	0,68	29,52	136
	Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	Итого:		30,00	6,47	4,18	44,12	241
ПЯТНИЦА							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Кольцо песочное	48		3,31	0,66	29,82	139
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	4,31	0,86	50,02	231
СУББОТА							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Кекс "Волжский"	50		3,2	10,4	29,8	221
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	4,20	10,60	50,00	313

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного
 учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 "Департамент продовольствия и
 социального питания Казани"
 А.К.Агапова



М Е Н Ю
 в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ

1 неделя

с 8 по 13 ноября 2021г

ст-ть 8,00

НОЯБРЬ 2021 г

с 22 по 27 ноября 2021

	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
303/2015	Каша пшеничная вязкая	150		4,23	4,28	24,24	154
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	4,98	4,43	44,09	240
	КОМПЛЕКС 2						
№3/Сб.2015	Бутерброд с сыром (хлеб белый 1с)	20/10		4,15	2,80	9,80	82
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Итого:		8,00	4,15	2,80	24,77	142
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное Мягкое	1шт/15		0,22	0,97	9,51	77
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1	0,0	8,15	34
	Итого:		8,00	0,28	0,98	17,66	111
	ВТОРНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб, М, Дели, плюс 2	Каша рисовая вязкая	150		2,14	4,10	22,24	135
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	2,89	4,25	43,96	228
	КОМПЛЕКС 2						
49/2004	Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит)	60		0,63	6,04	9,34	95
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	1,38	6,19	31,06	188
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Шоколадное"	1шт/15		1,6	5,2	9,6	67
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Итого:		8,00	1,60	5,20	22,70	120
	СРЕДА						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша ячневая вязкая	150		5,26	4,17	33,54	193
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	8,15	34
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	6,07	4,33	48,44	260
	КОМПЛЕКС 2						
45/2015	Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст.)	60		0,75	3,08	6,53	58
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	1,50	3,23	13,28	91
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье Земелакс	2шт/30		0,44	1,94	19,02	145
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Итого:		8,00	0,44	1,94	33,99	205

	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС 1						
199/2015	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150/2	17,3	2,7	36,1	237	
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8			14,97	60	
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33	
	Итого:		8,00	18,02	2,80	57,82	330
	КОМПЛЕКС 2						
ТТК 2014г	Салат из свеклы с соусом Переменка	60	0,84	3,36	5,04	54	
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8			14,97	60	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
	Итого:		8,00	1,84	3,56	29,01	158
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1шт/15	1,35	4,67	8,7	73	
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	0,1	0,0	8,15	34	
	Итого:		8,00	1,41	4,68	16,85	107
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
СБ, М, ДеЛи, плюс2	Каша пшённая вязкая	150	4,23	5,01	24,24	159	
648/2004	Кисель из концентрата	200			13,1	53	
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33	
	Итого:		8,00	4,98	5,16	44,09	245
	КОМПЛЕКС 2						
49/2004	Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит)	60	0,63	6,04	9,34	95	
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8			14,97	60	
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33	
	Итого:		8,00	1,38	6,19	31,06	188
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42	3,6	4,7	29,76	201	
648/2004	Кисель из концентрата	200			13,1	53	
	Итого:		8,00	3,60	4,70	42,86	254
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
ТТК	Каша полбяная вязкая	150	3,6	4,6	19,4	134	
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8			14,97	60	
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33	
	Итого:		8,00	4,35	4,75	41,1	227
	КОМПЛЕКС 2						
№3/СБ.2015	Бутерброд с сыром (хлеб белый 1с)	20/10	4,15	2,80	9,80	82	
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8			14,97	60	
	Итого:		8,00	4,15	2,80	24,77	142
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье Земелах	2шт/30	0,44	1,94	19,02	145	
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8			14,97	60	
	Итого:		8,00	0,44	1,94	33,99	205

Начальник отдела по организации питания :
Зав. производством:

Калькулятор:

